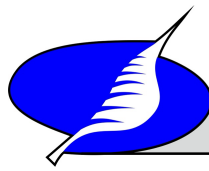


Pest protocol 
Budosport Parkstad

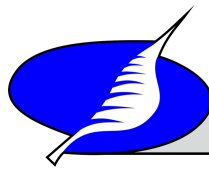




Inhoudsopgave:

1.	Gedragsregels om ongewenst gedrag niet te tolereren	3
2.	Pestprotocol	6
	Achtergrondinformatie van de Judo bond Nederland	6
	Plagen of pesten	6
	Pesten heeft een aantal duidelijke kenmerken:	6
	Wie pesten er en wie worden er gepest?	7
•	Het aanpakken van pest gedrag bij Budosport Parkstad	8
	Omgangsprotocol	8
	Pestprotocol	9
	Hoe te handelen bij (een vermoeden) van pestgedrag in wat voor vorm dan ook	9
	Begeleiding aan de pester, de gepeste en de groep	9
	Sancties	10
3.	Vertrouwenscontactpersoon binnen Budosport Parkstad	11
	Judo Bond Nederland	11
	NOC*NSF	11
4.	Calamiteitenformulier	12
	CONTACTPERSONEN	14





1. Gedragsregels om ongewenst gedrag niet te tolereren

In dit document is, namens Judo en Jiu Jitsu vereniging Budosport Parkstad, vastgelegd hoe wij, als bestuur, begeleiders, coaches en trainers, ongewenst gedrag niet te tolereren zoals pesten en seksueel misbruik en binnen de club trachten te voorkomen.

Algemene omgangsregels

- a. Bij Budosport Parkstad is het volgende niet toegestaan:
- b. Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- c. Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- d. Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
- e. Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon ervan niet als positief ervaren wordt.
- f. Vloeken of schelden.
- g. Roddelen.

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- a. Probeer ruzie altijd samen op te lossen.
- b. Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een trainer, vertrouwenscontactpersoon en/of bestuurslid.
- c. Luister aandachtig naar elkaar.
- d. Help elkaar waar nodig.
- e. Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.
- f. Het komen tot een handgemeen (vechten) kunnen wij niet tolereren.
- g. Verder verwachten wij dat het bestuur, begeleiders, coaches en trainers, jiu jitsuka's en de judoka's en hun ouders, zich tolerant en beleefd opstellen.

Leden

- a. Wij verwachten van ons bestuur, begeleiders, coaches en trainers, jiu jitsuka's en de judoka's en hun ouders om ongewenst gedrag bij het bestuur of trainers te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.
- b. Wij accepteren en respecteren iedereen binnen de vereniging en houden rekening met de grenzen wanneer de ander dit aangeeft.
- c. De vereniging en hun bestuur, begeleiders, coaches en trainers en leden vallen elkaar niet lastig en berokkenen elkaar geen schade.
- d. De vereniging en hun bestuur, begeleiders, coaches en trainers en leden negeren elkaar niet en wij doen niet mee aan pesten en uitlachen e.d.
- e. De vereniging en hun bestuur, begeleiders, coaches en trainers en leden gebruiken geen geweld en ongewenst seksueel is taboe.



Bestuur, begeleiders, coaches en trainers

De vereniging zorgt voor een veilige omgeving met een leuke sfeer en zorgt dat er geen enkele vorm van machts, misbruik of Seksuele intimidatie aanwezig is tegenover de leden.

Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige leden tot 18 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

Pesten en Seksuele Intimidatie en ander gedrag in onze vereniging

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Pesten en seksuele intimidatie zijn dan ook niet welkom bij ons in de vereniging. Als er zich een situatie voordoet waarin een lid zich toch seksueel geïntimideerd voelt kan deze terecht bij de het bestuur of trainers van onze vereniging.

Deze personen hebben genoeg ervaring en/of opleiding om deze uiteenlopende situaties in te schatten en de bijbehorende procedures te starten en te begeleiden.

Sancties bij pesten en seksuele intimidatie

U kunt zich voorstellen dat een aantal sancties buiten het bereik van de club liggen. Denk hierbij aan een vervolging voor overtreding van artikelen uit het Wetboek van Strafrecht.

Pesten

Wordt besproken met de leden en ouders

Mishandeling

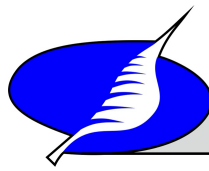
Indien er een geval gemeld wordt van mishandeling, zal het bestuur melding maken bij de Judobond Nederland om verdere stappen te bespreken.

Kindermishandeling

In het geval van kindermishandeling zal het bestuur altijd contact opnemen met een bevoegde instantie!

Seksuele intimidatie

Indien er een geval seksuele intimidatie aanwezig is, zal het bestuur melding maken bij de Judobond Nederland om verdere stappen te bespreken.



Judo en Jiu Jitsu vereniging

BudoSport Parkstad en Banzai Simpelveld



Maakt een vuist tegen: Discriminatie

Pestgedrag

Sexuele intimidatie



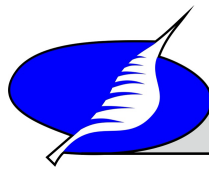
- Hier...:
- ... is iedereen welkom
 - ... keuren we discriminatie, pestgedrag en seksuele intimidatie af
 - ... luisteren we naar elkaar
 - ... wisselen we waarde en normen uit
 - ... wordt iedereen gelijkwaardig en respectvol behandeld
 - ... hebben we begrip voor elkaar
 - ... kan iedereen veilig, onbezorgd en met plezier sporten



Judo | Jiu Jitsu | Schooljudo | Weerbaarheid |

Vertrouwen, samenwerken, respect, beheersing, weerbaarheid, discipline maar vooral plezier bij de leukste sportverenigingen van Parkstad





2. Pestprotocol

In dit document is, namens Judo en Jiu Jitsu vereniging Budosport Parkstad, vastgelegd hoe wij, als bestuur, begeleiders, coaches en trainers, ongewenst gedrag niet te tolereren zoals pesten en seksueel misbruik en binnen de club trachten te voorkomen.

Achtergrondinformatie van de Judo bond Nederland

Plagen of pesten

Pesten is niet hetzelfde als plagen. Bij plagen zijn de machtsverhoudingen gelijk: de ene keer is de één 'het lijdend voorwerp' en dan weer de ander. Bij plagen is er sprake van een incident. Vaak is het een kwestie van elkaar voor de gek houden. Bij plagen loopt de geplaagde geen blijvende psychische en/of fysieke schade op en is meestal in staat om zich te verweren.

Pesten is structureel. Pesten kan kinderen echt tot wanhoop brengen. Vanwege het structurele karakter van pesten moet er echt beleid worden gemaakt om het probleem aan te pakken. Een kortlopend project of eenmalige activiteit zet meestal onvoldoende zoden aan de dijk.

Op hoofdlijnen kunnen de volgende verschillen worden aangegeven:

Plagen	Pesten
- incidenteel	- structureel
- gelijke machtsverhoudingen	- geen gelijke machtsverhoudingen
- geen psychische en/of fysieke schade	- grote kans op psychische en/of fysieke schade

Pesten heeft een aantal duidelijke kenmerken:

- Pesten gebeurt opzettelijk
- Pesten is bedoeld om schade toe te brengen (fysiek, materieel of mentaal)
- Bij pesten is er altijd sprake van ongelijke machtsverhoudingen (fysiek of verbaal sterkere personen kiezen minder weerbare personen als slachtoffer)
- Pesten gebeurt systematisch
- Pesten houdt niet vanzelf op, maar wordt eerder erger als er niet wordt ingegrepen
- Pesten is van alle tijden en komt in alle groepen en culturen voor. Het is dus een typisch menselijke ondeugd die altijd verborgen aanwezig is en steeds weer de kop kan opsteken



Wie pesten er en wie worden er gepest?

Kinderen die pesten lijken vaak sterke kinderen in een groep. Het zijn kinderen die problemen hebben in de thuissituatie, die voortdurend de strijd om de macht in de groep voeren, omdat zij zich verloren voelen in de groep.

Door te pesten proberen zij indruk te maken op de groep, door een ander naar beneden te halen vizelen zij hun eigenwaarde op.

Kinderen die gepest worden zijn meestal onzeker, voorzichtig en hebben vaak een negatief zelfbeeld. Ze hebben soms moeite met sociale vaardigheden en zijn vaak geïsoleerd. Hoewel de gepeste fysiek vaak zwakker is dan de pester, hebben kenmerken als gewicht, kleding of het dragen van een bril over het algemeen minder invloed dan wordt gedacht.

Gepeste kinderen hebben wel moeite om zichzelf te verdedigen. Ze voelen zich machteloos tegenover de pester. Gepeste kinderen voelen zich vaak erg eenzaam. Daarnaast is er een groep kinderen die geen actieve rol speelt in het geheel, maar die wel bepalend is voor het voortduren van het pestgedrag. Pestende kinderen kunnen zich gesterkt voelen door de zwijgende instemming van derden.

Hieronder volgen enkele veel voorkomende pesterijen die pesters met hun slachtoffers uithalen:

- Volstrekt doodzwijgen
- Isoleren
- Psychisch en/of fysiek mishandelen
- Slaan of schoppen
- Voortdurend zogenaamd leuke opmerkingen maken over een budoka
- Bezittingen afpakken of stukmaken
- Jennen
- Het slachtoffer voortdurend de schuld van iets geven
- Opmerkingen maken over kleding of uiterlijk
- E-mails of sms-berichten met een bedreigende of beledigende inhoud versturen
- Beledigende afbeeldingen van het slachtoffer digitaal verspreiden of op het internet plaatsen

- Het aanpakken van pest gedrag bij Budosport Parkstad

Het bestuur en de trainers van Budosport Parkstad spelen een belangrijke rol. Het bestuur en de trainers hebben dan ook onderstaand beleid uitgestippeld:

Omgangsprotocol

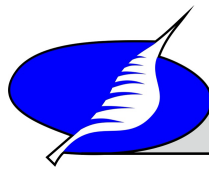
In dit document is, namens Judo en Jiu Jitsu vereniging Budosport Parkstad, vastgelegd hoe wij, als bestuur, begeleiders, coaches en trainers, ongewenst gedrag niet te tolereren zoals pesten en seksueel misbruik en binnen de club trachten te voorkomen.

Iedere judoka, Jiu Jitsuka, ouders en verzorgers worden op geattendeerd op het omgangsprotocol van Budosport Parkstad.

Budosport Parkstad hecht dan ook waarde aan de volgende punten in de vereniging:

- De leden en ouders/verzorgers **niet** beoordelen op uiterlijk
- De leden en ouders/verzorgers **niet** aan spullen van een ander zitten
- De leden en ouders/verzorgers **niet** elkaar uitlachen
- De leden en ouders/verzorgers **niet** elkaar met een bijnaam aanspreken
- De leden en ouders/verzorgers **niet** vloeken, schelden
- De leden en ouders/verzorgers **niet** roddelen
- Dat leden en ouders/verzorgers **weten** hoe ze om gaan bij ruzie
- Dat leden en ouders/verzorgers **weten** hoe ze naar elkaar luisteren
- Dat leden en ouders/verzorgers **weten** hoe nieuwkomers worden ontvangen en opvangen
- Dat leden en ouders/verzorgers **weten** hoe om te gaan met de pester
- Dat leden en ouders/verzorgers **weten** het doorgeven aan trainer/coach/leraar/bestuurslid

Wanneer er wordt gepest en daarbij aangeven dat vastleggen geen klikken is.



Pestprotocol

Hoe te handelen bij (een vermoeden) van pestgedrag in wat voor vorm dan ook

1. Vaststellen of de gepeste heeft geprobeerd het eerst samen met de pester op te lossen.
2. Op het moment dat de gepeste er niet uitkomt actief ingrijpen door de leraar.
3. De judoleraar brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
4. Contact zoeken met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn.
5. Eventueel een gesprek voeren met de hele groep.
6. Besproken kan met elkaar worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding.
7. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste budoka.
8. Bij herhaling van pesterijen/ruzies tussen dezelfde kinderen/jongeren zullen sancties richting pester volgen.
9. Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de leraar duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met het pester. De fase van bestraffen treden in werking.
10. De leraar en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing.

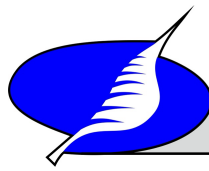
Begeleiding aan de pester, de gepeste en de groep

Het bestuur, begeleiders, coaches en trainers van Budosport Parkstad biedt altijd hulp aan de gepeste en begeleidt de pester, indien nodig in overleg met de ouders en/of externe deskundigen.

Aandachtspunten voor de begeleiding van de gepeste:

- a. Medeleven tonen, het probleem serieus nemen, luisteren en nagaan hoe en door wie er wordt gepest.
- b. Nagaan hoe de gepeste zelf reageert, wat doet hij/zij voor tijdens en na het pesten (hullen of heel boos worden is juist vaak een reactie die een pester wil uitlokken)
- c. De gepeste in laten zien dat je op een andere manier kun reageren
- d. Zoeken en oefenen van een andere reactie, bijvoorbeeld je niet afzonderen
- e. Het gepeste kind in laten zien waarom een kind pest
- f. Nagaan welke oplossing de gepeste zelf wil
- g. Met het kind bespreken welke vaardigheden hij/zij daarvoor moet leren
- h. Sterke kanten van de gepeste benadrukken
- i. Belonen (schouderklopje) als het kind zich anders/beter opstelt
- j. Praten met de ouders van het gepeste kind en de ouders van de pester(s)
- k. Het gepeste kind niet 'over beschermen', bijvoorbeeld het kind naar de training brengen of 'ik zal het de pesters wel eens gaan vertellen'.





Aandachtspunten voor de begeleiding van de pester:

Uit onderzoek blijkt dat pesters fysiek en verbaal vaak sterker zijn dan hun leeftijdsgenoten. Ze zien hun slachtoffers als waardeloos, zijn agressief, hebben een gebrek aan zelfbeheersing en een positieve houding ten aanzien van geweld.

De hulp aan de pester kan bestaan uit de volgende punten:

- a. Praten: zoeken naar de reden van het ruzie maken.
- b. Laten inzien wat het effect van zijn/haar gedrag is voor de gepeste excuses aan laten bieden
- c. In laten zien welke sterke (leuke) kanten de gepeste heeft
- d. Pesten is verboden in en om de vereniging Budosport Parkstad
- e. Kind leren niet meteen kwaad te reageren, leren beheersen
- f. Contact tussen ouders en leraar: elkaar informeren en overleggen.
- g. Inleven in de gepeste: wat is de oorzaak van het pesten?
- h. Overleggen met het kind welke vaardigheden eigen moeten worden gemaakt.
- i. Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen.
- j. De pester helpen zich aan regels en afspraken te houden
- k. De groep betrekken bij de oplossingen van het pestprobleem.
- l. Met de leden uit de groep overleggen over mogelijke oplossingen en eigen bijdragen.

Sancties

De volgende maatregelen zijn geschikt indien het pesten zich voor blijft doen. De straf is opgebouwd uit 4 stappen. Deze is afhankelijk van hoelang de pester door blijft gaan met zijn/haar pestgedrag en geen verbetering vertoont in gedrag.

Stap 1

- a. Één training niet aanwezig zijn
- b. Blijven tot alle teamgenoten naar huis vertrokken zijn
- c. Een schriftelijke opdracht zoals een stelopdracht over de toedracht en zijn/haar rol in het pestprobleem door gesprek: bewustwording voor wat hij/zij met het gepeste kind uithaalt
- d. Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde.

Stap 2

- a. De ouders nadrukkelijker bij de oplossing betrekken.
- b. In overleg de pester in een andere groep plaatsen.

Stap 3

- a. Bij aanhoudend pestgedrag de pester schorsen.

Stap 4

- a. In extreme gevallen moet de pester geroyeerd worden.



3. Vertrouwenscontactpersoon binnen BudoSport Parkstad

Judo Bond Nederland

Binnen Judo Bond Nederland (JBN) is het vertrouwelijk gesprek belegd bij een vertrouwens(contact)persoon. De vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag en hier met iemand over wil praten.

De VCP is beschikbaar voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft over seksuele intimidatie of die over een concreet incident een gesprek wil met de JBN. De VCP is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur.

Vanuit de bevoegdheid vertrouwenswerk kan bij deze persoon, die opereert namens de bestuurder of directie van de bond, direct een melding gedaan worden.

Lenie Heijboer – Hoogendoorn is voor haar rol als vertrouwenscontactpersoon via onderstaande gegevens te benaderen:

lenie.heijboer26@ziggo.nl

Tel: 06-12577760 (ook bereikbaar via whatsapp, voicemailberichten worden afgeluisterd)

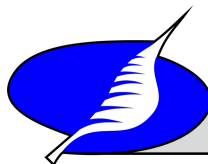
*NOC*NSF*

Het NOC*NSF meldpunt seksuele intimidatie in de sport is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 22.00 uur en op zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur.

Op zondag is er geen bereikbaarheid. Het nummer is 0900 - 202 55 90 (€ 0,10 per minuut). Men kan hier terecht kan voor een eerste opvang, vragen en advies aangaande Seksuele Intimidatie in de sport.

Het meldpunt verwijst voor verder advies en ondersteuning bij incidenten door naar de NOC*NSF poule van vertrouwenspersonen.

Deze vertrouwenspersonen geven regionale ondersteuning en advies bij incidenten, aan zowel slachtoffers, beschuldigen als sportorganisaties.



4. Calamiteitenformulier



Calamiteitenformulier judo en jiu jitsu vereniging Budosport Parkstad

Leerling gegevens

Naam lid: _____

Judo

groep

Geboortedatum: _____

Jiu Jitsu

groep

Adres: _____

Woonplaats: _____

E-mail moeder: _____

E-mail vader: _____

Huisarts: _____

Telefoon: _____

Tandarts: _____

Telefoon: _____

Noodnummers te bellen bij ziekte of ongeval

Naam Moeder: _____



Thuis: _____

GSM: _____

Werk: _____

Naam Vader: _____



Thuis: _____

GSM: _____

Werk: _____

Naam Echtgeno(ote): _____



Thuis: _____

GSM: _____

Werk: _____

Naam overig: _____



Thuis: _____

GSM: _____

Werk: _____



Medische gegevens

Allergie:

Ja:

Nee:

Medicijngebruik:

Ja:

Nee:

Algemene toelichting:

Melding maken over pestgedrag | seksuele intimidatie | anders:

Pestgedrag

Seksuele intimidatie

Ruzie tussen leden /ouders

Discriminatie

Kwetsende opmerkingen

Ongewenst aan eigendom komen

Hard handig behandelen

Anders:

Lenie Heijboer – Hoogendoorn is voor haar rol als vertrouwenscontactpersoon via onderstaande gegevens te benaderen:

lenie.heijboer26@ziggo.nl

Tel: 06-12577760 (ook bereikbaar via whatsapp, voicemailberichten worden afgeluisterd)



Reeds contact gehad met de VCP Ja: Nee:

Omschrijving:

Naam ouder/verzorgder / lid:

Handtekening:



Contactpersonen

Indien u misstanden, van welke aard dan ook, aan ons wilt melden kan dat bij de volgende personen:

Bestuur BudoSport Parkstad:

<https://www.judoparkstad.nl/budosport-parkstad/>



Interim voorzitter en leraar B Judo & Jiu Jitsu

Peter Vluggen

Tel.: 06 50 48 63 31

peter@judoparkstad.nl



Secretaris

Leon Offermans

Tel.: 06 12 12 55 59

info@judoparkstad.nl



Penningmeester

Betty Willems

Tel.: 06 29 48 03 36

penningmeester@judoparkstad.nl



Bestuurslid JUDO

Richard van der Sluis

Tel.: 06 27 30 04 84

info@judoparkstad.nl



Bestuurslid JIU JITSU

Maurice Dereij

Tel.: 06 54 70 60 24

info@judoparkstad.nl

Binnen Judo Bond Nederland (JBN) is het vertrouwelijk gesprek belegd bij een vertrouwens(contact)persoon. De vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die te maken heeft met seksuele intimidatie of ander ongewenst gedrag en hier met iemand over wil praten.

De VCP is beschikbaar voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft over seksuele intimidatie of die over een concreet incident een gesprek wil met de JBN. De VCP is er voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur.

Vanuit de bevoegdheid vertrouwenswerk kan bij deze persoon, die opereert namens de bestuurder of directie van de bond, direct een melding gedaan worden.

Lenie Heijboer – Hoogendoorn is voor haar rol als vertrouwenscontactpersoon via onderstaande gegevens te benaderen:

lenie.heijboer26@ziggo.nl

Tel: 06-12577760 (ook bereikbaar via whatsapp, voicemailberichten worden afgeluisterd)